

ANTROPOLOGIA i ANTROPOMETRIA

Dietetyka kliniczna

Treści programowe	Ilość godzin	PROWADZĄCY
WYKŁADY		
Wykład 1. (Teams)	<i>Czynniki rozwoju osobniczego. człowieka. Akceleracja. Trend sekularny. Kinetyka i dynamika rozwoju. Zmiany proporcji budowy ciała w rozwoju w ontogenezie. Wiek kalendarzowy a wiek biologiczny. Wskaźnik stanu dojrzałości biologicznej (W_{SDB}). Zadania sprawdzające wiedzę.</i>	2 (e-I) Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM
Wykład 2. (Teams)	<i>Mechanizmy i skutki ewolucji człowieka. Mechanizmy rasogenezy. Pytanie sprawdzające wiedzę.</i>	2 (e-I) Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM
Wykład 3. (Teams)	<i>Wpływ czynników biologicznych i środowiskowych na zmiany w stawach skroniowo-żuchwowych. Wyznaczniki stresu fizjologicznego obserwowane na kościach. Pytanie sprawdzające wiedzę.</i>	1 (e-I) Dr Anna Stangret
ĆWICZENIA		
1. 26.02.2024 27.02.2024	<i>Antroposkopia (cefaloskopia i somatoskopia). Metody oceny stanu odżywienia. Obliczanie typów konstytucjonalnych ciała.</i>	4 Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM
2. 04.03.2024 05.03.2024	<i>Wyznaczniki stresu fizjologicznego u osób żywych</i>	2 Mgr Joanna Abramczyk
3. 04.03.2024 05.03.2024	<i>Przystosowania człowieka współczesnego. Modele żywienia w ewolucji.</i>	2 Mgr Alicja Łaba
4. 11.03.2024 12.03.2024	<i>Wejściówka - punkty antropometryczne. Pomiary antropometryczne ciała. Podstawowe wskaźniki somatyczne</i>	4 Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM
5. 18.03.2024 19.03.2024	<i>Ćwiczenia praktyczne z zastosowaniem sprzętu antropomotorycznego w gabinetach dietetycznych.</i>	3 Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM
	CET – TEST ZALICZAJĄCY 26.03.2024 – 15:00 – CET	Dr hab. Agnieszka Kempieńska-Podhorodecka, prof. PUM

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Kaczmarek M., Wolański N.: *Rozwój biologiczny człowieka. Od poczęcia do śmierci.* PWN, Warszawa, 2018.
2. Wolański N., *Ekologia człowieka, tom 1 i 2,* Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006

Literatura uzupełniająca

1. Malinowski A., Strzałko J.: *Antropologia,* Warszawa-Poznań, PWN, 1989
2. Malinowski A., Wolański N.: *Metody badań w biologii człowieka. Wybór metod antropologicznych,* PWN, 1988

- | |
|---|
| 3. Malinowski A.: <i>Wstęp do antropologii i ekologii człowieka</i> , Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź, 1999 |
| 4. Malinowski A., Bożiłow W.: <i>Podstawy antropometrii</i> , Warszawa-Łódź, Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 |